

BULLETIN

PODANÉ RUCE - OSOBNÍ ASISTENCE



Podzim
2025

Slavíme 25 let



S PODANKAMA v OBRAZE

Kdo jsme?

Naše organizace byla založena v roce 2001 ve Frýdku-Místku a postupně rozšířila službu osobní asistence do dalších měst i krajů. Dnes zaměstnáváme přibližně 144 pracovníků, z nichž 119 působí přímo v terénu u lidí, kteří jejich podporu potřebují. Každý rok tak pomáháme zhruba 360 klientům zůstat co nejdéle ve svém přirozeném, domácím prostředí.

Důvody, proč lidé využívají naši službu, jsou různé - nejčastěji jde o zdravotní či tělesná omezení způsobená věkem, nemocí nebo postižením. Péči poskytujeme dětem, dospělým i seniorům, a to v Moravskoslezském, Olomouckém a Zlínském kraji.

Naši osobní asistenti pomáhají s každodenními činnostmi, které klienti nezvládají sami - například s hygienou, přípravou a podáním stravy, převlékáním, přesuny, polohováním, ale i s doprovodem k lékaři, na úřady, nákup, kulturní akce nebo na procházku. Každý člověk má jiné potřeby a přání, proto vždy nastavujeme podporu individuálně podle konkrétní situace a požadavků.



Více informací o naší organizaci najdete na webových stránkách:

osa.podaneruce.eu

Doporučujeme také nahlédnout do našich výročních zpráv – k dispozici jsou online ke stažení zde

<https://osa.podaneruce.eu/vyrocní-zpravy/>
nebo v tištěné podobě na našich pobočkách.

Dozvíte se v nich nejen zajímavá fakta a čísla, ale také uvidíte fotografie zachycující konkrétní okamžiky a události z daného roku.



KONFERENCE

Spolek Podané ruce oslavil 25 let služeb dnem vděčnosti a konferencí o zooterapii.



Ve čtvrtek 15. května 2025 proběhla v Nové scéně Vlast ve Frýdku-Místku slavnostní konference a narozeninová oslava spolku Podané ruce, který si letos připomíná 25 let své činnosti v oblasti canisterapie a osobní asistence. Akce se konala pod záštitou statutárního města Frýdek-Místek a nesla název Den vděčnosti s podtitulem Všechny barvy zooterapie.

Dopolední část programu byla věnována odborné konferenci zaměřené na zooterapii, především canisterapii, ale také hipoterapii a felinoterapii. Mezi přednášejícími byli zástupci z FN Motol, Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s., spolku Chewa, Elva Help i odborníci z Krajské nemocnice Liberec. Sdíleli nejen odborné poznatky, ale i inspirativní příběhy ze své praxe, které byly velmi silné a emotivní.



HYTIDORI
TRANSYS

Generální partner akce

Nová scéna
Vlast
Frýdek
Místek

Hostitel akce

Čestný partner akce

Spolek Podané ruce

KONFERENCE
k 25. výročí organizace Podané ruce

Den vděčnosti
všechny barvy ZOOTERAPIE

15.5.
2025

25

Srdčně Vás zveme na naše setkání
u příležitosti 25. výročí organizace

Podané ruce

V případě potřeby kontaktujte: Bc. Simona Fucymanová, DiS
tel: 777 011 029 • e-mail: simona.fucymanova@podaneruce.eu

POTVRZENÍ ÚČASTI ON-LINE



Konference nabídla prostor pro výměnu zkušeností, podporu nových týmů a posílení významu zooterapie v pomáhajících profesích. Odpolední část patřila prezentaci projektů canisterapie a osobní asistence, které spolek Podané ruce a jeho pobočný spolek Podané ruce – osobní asistence, realizují už čtvrt století. Po skončení odborné části konference následovalo poděkování dobrovolníkům, dárcům a všem podporovatelům spolku, bez jejichž pomoci by tato činnost nemohla být realizována. Slavnostní okamžik doplnilo i sladké překvapení – na scénu byl přinesen velký narozeninový dort, který symbolicky završil tuto významnou událost. Celou konferenci zakončilo společenské setkání s občerstvením a sklenkou vína, na které navázalo hudební vyvrcholení v podobě energického koncertu zpěvačky Kaczi, který byl krásnou, emotivní tečkou za celým dnem.

Za organizační tým
Helena Fejkusová
ředitelka spolku

Spolek Podané ruce, z. s. srdečně děkuje
statutárnímu městu Frýdek-Místek
a společnosti Hyundai Transys za finanční podporu akce.

Poděkování patří také organizacím
Propos a Charita sv. Alexandra za krásné dárky pro hosty.

Velké díky patří všem, kteří se konference zúčastnili a
dlouhodobě podporují činnost spolku.

OCENĚNÁ ASISTENTKA ZLÍN

Významný okamžik pro naši kolegyni se odehrál 24. června 2025, kdy proběhlo v krásných prostorách Baťovy vily ve Zlíně slavnostní předávání ocenění v rámci ankety Pracovník roku v sociálních službách Zlínského kraje.

S velkou radostí a hrdostí oznamujeme, že paní Jarmila Gajdůšková převzala Mimořádné ocenění Rady Zlínského kraje za svou dlouholetou a obětavou práci v sociálních službách.

Děkujeme Zlínskému kraji za uznání a milé setkání plné inspirace a respektu.



**Gratulujeme paní Gajdůškové
a přejeme jí hodně zdraví,
energie a radosti v další
práci, která má hluboký smysl.**



SWEETSEN FEST 2025

Frýdek-Místek sobě

Také letos jsme měli možnost být součástí této jedinečné a pravidelné akce, která spojuje místní komunitu a zároveň pomáhá. V sobotu 14. června 2025 jsme na našem stánku přivítali návštěvníky festivalu a probíhala veřejná sbírka na podporu naší organizace Podané ruce.

Díky ochotě a štědrosti dárců se podařilo vybrat krásných 20 152 Kč. Tyto prostředky využijeme na podporu poskytování našich služeb lidem, kteří potřebují pomoc osobních asistentů.

Velké poděkování patří organizátorům Sweetsen festu a všem, kteří nás přišli podpořit - ať už přímo finančním příspěvkem do pokladničky či prostřednictvím QR kódu.

**Podařilo se vybrat krásných
20 152 Kč**



PODANKOVÝ DEN ve Faunaparku

léto plné radosti, setkávání a zábavy

Faunapark ve Frýdku-Místku se ve čtvrtek 7. srpna stal dějištěm tradičního Podankového dne, který každoročně pořádá organizace Podané ruce. Od 15:00 do 18:00 hodin si návštěvníci všech věkových kategorií užili pestrý program, příjemnou atmosféru a radost ze společného setkávání.

O úvodní rozproudění odpoledne se postaral Cirkus bez Šapitó, který svými originálními vystoupeními a workshopem zabavil malé i velké diváky. Následovala taneční show TŠ Just Dance a jedinečný živý koncert písničkáře Reného Součka. Součástí programu byly také kreativní dílničky, fotokoutek, oblíbený skákací hrad a také možnost setkání se zvířaty či přátelskými canisterapeutickými pejsky. Celé odpoledne provázela vůně dobrot z bufetu a přátelská atmosféra, kterou si účastníci pochvalovali.





„Podankový den je pro nás především o lidech – o setkávání, radosti a vzájemné podpoře. Moc si vážíme všech, kdo přišli, ať už jako návštěvníci nebo jako pomocníci. Díky nim mohla akce proběhnout v tak krásném duchu,“ uvedl tým organizace Podané ruce. Akce přilákala širokou veřejnost, rodiny zaměstnanců, klientů a přátel organizace. Návštěvníci si odnesli nejen nové zážitky, ale i pocit sounáležitosti a pozitivní energii, která, jak věří organizátoři, vydrží až do příštího ročníku.

Akce se koná pod záštitou primátora statutárního města FRÝDEK-MÍSTEK Petra Korbe
Podané ruce vás zvou na

Podankový den ve Faunaparku
Oslavy 25. narozenin pokračují... **7.8. 2025**
od 15 do 18 hod. FRÝDEK-MÍSTEK

CIRKUS BEZ ŠAPITO
Hudební vystoupení pianistky Reného Součka
Taneční vystoupení Justdance
Představení CANISTERAPIE

- Kreativní dílničky
- Fotokoutek
- Skakací hrad
- Malování na obličej
- Odpočinková zóna

Vstup zdarma

podaneruce.eu

V případě nepříznivého počasí se akce uskuteční v sále Budovy prožitků na vodě v Běl. střížce

DEN OTEVŘENÝCH DVĚŘÍ v Podankách

Zveme vás na přednášku o osobní asistenci a canisterapii v praxi, která proběhne v rámci Týdne sociálních služeb.

Přijďte se dozvědět více o tom, jak osobní asistenti pomáhají lidem v každodenním životě a jakou roli hrají canisterapeutičtí psi.

V rámci **Týdne Sociálních Služeb**

zveme širokou veřejnost
do PODANEK

na **PŘEDNÁŠKU**
**Osobní asistence
a canisterapie v praxi**



podaneruce.eu

PONDĚLÍ

29. 9. 2025

CENTRUM Podané ruce

Malý Koloredov 811, Frýdek-Místek

STŘEDA

1. 10. 2025

CENTRUM Podané ruce

Českoobrátská 230/26, OSTRAVA

10.00 - 11.30

PRACOVNÍ NABÍDKA

Přímá obslužná péče - osobní asistence

Do týmu terénní sociální služby hledáme kolegy/kolegyně na pozici **OSOBNÍ ASISTENT/KA**, kteří se nebojí zodpovědnosti, nevšedních zážitků a výzev.



Co osobní asistent/ka dělá?

- Hlavní činností je přímá práce s klienty, tzn. pomáhat klientům s běžnými činnostmi, přesouvat se, obléknout, najíst a uvařit si.
- Pomoc s osobní hygienou a péči o domácnost.
- Administrativní činnost - je třeba psát zápisy, vykazovat svou odvedenou práci, apod.

Co dostanete od nás?

- Mobilní telefon
- Vzdělávací kurzy, školení
- Stravenky-příspěvek na stravování
- Dovolena 5 týdnů
- Bonusy/přémie
- Pracovní oblečení
- Zdravotní volno-sickdays

Co potřebujeme od Vás?

- Vzdělání se sociálním zaměřením, popř. základní vzdělání + kvalifikační kurz pro pracovníka v sociálních službách
- Osobní zkušenosti s přímou péčí - výhodou
- Empatický a zodpovědný přístup ke klientům
- Chuť pomáhat druhým a učit se novým věcem

Práce na plný úvazek
Nástup možný ihned
Vhodné i pro absolventy

Máme pro Vás práci,
která je
výzvou i radostí.

**MZDA
28 500
Kč**

Pro více informací volejte nebo pište Lucie Vašutová

tel.: +420 776 011 676 • e-mail: prace@podaneruce.cz
www.podaneruce.eu

VEŘEJNÁ SBÍRKA povolena Krajským úřadem MSK

PROSÍME, PODPOŘTE

Úhradu osobních nákladů
osobních asistentek
vykonávajících sociální
službu osobní asistence.



Děkujeme

www.podaneruce.eu



QR Platba

ČÍSLO KONTA VEŘEJNÉ SBÍRKY
2301210211/2010

VEŘEJNÁ SBÍRKA PRO POŘIZENÍ OSOBNÍHO AUTOMOBILU pro terénní a sociální službu osobní asistence.



QR Platba



ČÍSLO KONTA VEŘEJNÉ SBÍRKY

Děkujeme

2602879795/2010

Podané ruce - osobní asistence JSOU FINANČNĚ PODPOROVÁNY TĚMITO PARTNERY



OSTRAVA!!!



FRÝDEK MÍSTEK



PROSTĚJOV
STATUTÁRNÍ MĚSTO



Albrechtice



Baška



Brušperk



Bystřice pod
Hostýnem



Čeladná



Čelechovice
na Hané



Dobrá



Frýdlant
nad Ostravicí



Fryčovice



Hukvaldy



Jablunkov



Jistebník



Kralice
na Hané



Klimkovice



Krmelín



Lukov



Metylovice



Mosty
u Jablunkova



Nižní Lhoty



Nošovice



Palkovice



Paskov



Řepiště



Sedištní



Skotnice



Staříč



Staré Město



Svadnov



Uherský Brod



Václavovice

VIZO:VICE



Vratimov



Želechovice
nad Dřevnicí



| Nadace OSF



Děkujeme za podporu.

Aktuální seznam najdete na webu.